

Rehabilitacja ruchowa prowadzona w naszym Domu jest dziedziną „terapii” wykorzystującą ruch jako środek leczniczy.

Ruch jako jeden z elementów „terapii” uwzględnia indywidualną jak i grupową pracę fizjoterapeuty z mieszkańcem lub mieszkańcami.

Celem zajęć rehabilitacyjnych jest aktywizacja, usprawnianie ruchowe a także przywrócenie utraconych funkcji ruchowych i niwelowania bólu.

Mieszkańcy korzystają wg wskazań lekarskich z usług fizjoterapeuty oraz masażyisty.

Na sali gimnastycznej odbywa się rehabilitacja ruchowa indywidualnie dobrana do schorzeń oraz dysfunkcji fizycznych mieszkańców.

Osoby, które nie mogą uczestniczyć w zajęciach na sali objęte są rehabilitacją przyłóżkową.

Organizowane są również zajęcia rekreacyjno - sportowe takie jak:

- siatkówka
- piłka nożna
- mini hokej
- aerobic
- CAPOEIRA
- zajęcia taneczne
- nordic walking
- jazda rowerowa
- kręgle.

{gallery}rok_2015/pazdziernik_2015/rehabilitacja{/gallery}

